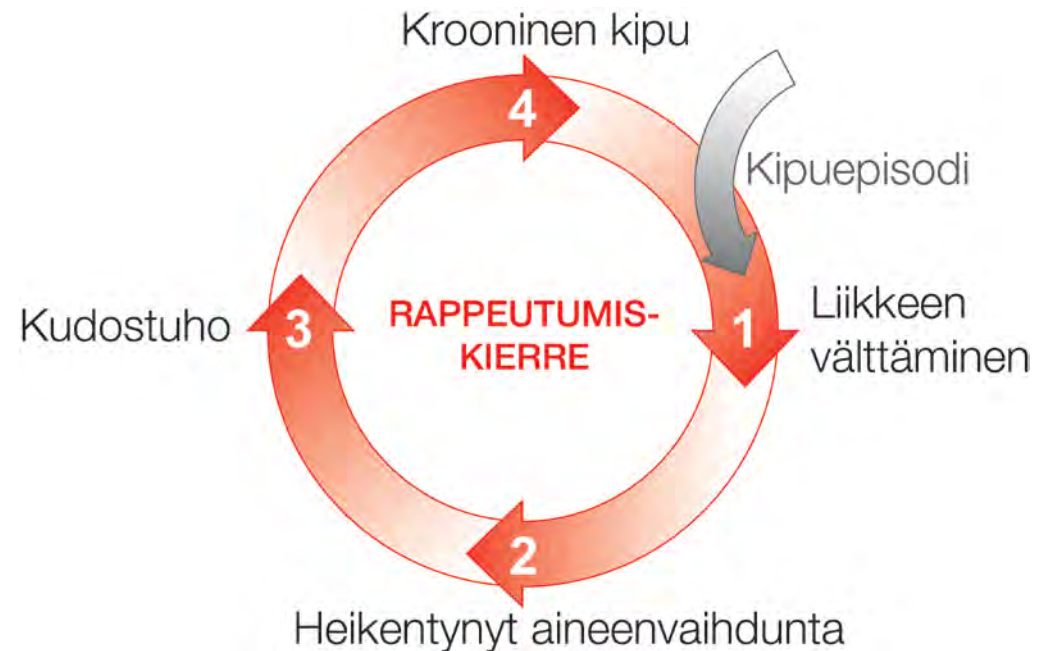


Toiminnalliset selkävaivat

Rappeutumiskierre voi johtaa pysyvään toimintakyvyn alenemaan

- Useimmissa selkäkiputapauksissa ei ole moderneilla kuvantamismenetelmilläkään löydettävissä mitään selkeää rakenteellista syytä selkävaivoihin (MRI, CTI, Röntgen).
- Kivun syystä riippumatta se aiheuttaa fyysisen aktiivisuuden välttämistä, joka johtaa lihasvoiman ja koordinaatiokyvyn heikkenemiseen. Alhainen aineenvaihdunnan taso ja puutteellinen lihastuki voi pitkittyessä aiheuttaa haitallisia rakennemuutoksia, sekä kroonista kipua. Pitkittyneen selkä kivun yhteydessä on usein todettavissa myös psyykkistä oireilua.
- Pitkälle edenneissä tapauksissa perinteiset hoitomenetelmät ovat usein tehottomia ja ajan edelleen kuluessa riski pysyvän toimintakyvyn alenemiseen kasvaa merkittävästi.



Kuntoutumis-sykli

Liike lääkkeenä

- Rappeutumiskierre on mahdollista katkaista aktiivisella hallitulla liiketerapialla. Hoito tulee aloittaa erittäin varovasti, jotta heikentyneet kudokset ehtivät vahvistua ennen varsinaisen kuormituksen aloittamista. Lisääntynyt aineenvaihdunta ja parantunut lihastuki aikaansaavat lopulta jopa rakennemuutosten korjaantumista.
- Selkäkonseptin laitteet on suunniteltu mahdollistamaan selän turvallinen mobilisaatio vaikeissakin tapauksissa
- Kolmen kuukauden referenssiohjelma on jaettu neljään jaksoon ja kullakin jaksolla on spesifinen tavoite kuntoutumisprosessissa

